

江苏“时代楷模”邱海波同志 先进事迹汇编

党委宣传部编印

2020年3月19日

目 录

- 1、东南大学关于开展学习邱海波同志先进事迹活动的通知 1
- 2、抗疫英雄邱海波荣膺江苏“时代楷模”称号 5
- 3、沧海横流，“白衣铠甲”里的家国情怀 7
- 4、病人至上，“悬崖刀尖”上的生命之光 13
- 5、“匡时济世”方见“医之大者” 19
- 6、越是危急越担当，越是艰险越向前 26
- 7、战斗在抗非典一线的中大医院邱海波教授 30
- 8、新华日报评论员：用担当和智慧诠释时代英雄 34

中共东南大学委员会文件

东大委〔2020〕9号



关于开展学习邱海波同志 先进事迹活动的通知

各党工委，各基层党委、党总支、直属党支部，党委各部、委、办，工会、团委：

3月15日，中共江苏省委宣传部授予著名重症医学专家，东南大学特聘教授、博士生导师，东南大学附属中大医院党委副书记、纪委书记邱海波同志江苏“时代楷模”荣誉称号，并在全省广泛开展向他学习的活动。为进一步宣传邱海波同志的先进事迹，激励广大师生员工学习先进模范、激发奋进力量，现就全校开展学习邱海波同志先进事迹活动通知如下。

一、深入学习邱海波同志先进事迹

邱海波同志1988年医学院毕业后留校工作，30多年如一日，始终把人民生命安全和身体健康放在第一位，敬业奉

献、敬佑生命，倾心科研、培育人才，推动东南大学重症医学学科走在全国前列。每当国家遇到重大灾情，他总是慷慨以赴、冲锋在前，特别是在这次抗击新冠肺炎疫情战斗中，作为中央赴湖北指导组专家组成员，他闻令而动、逆行出征，最早到达抗疫前线，一直战斗在救治患者最前沿，用高超医术挽救生命，科学提出专家下沉、全国驰援、创建方舱医院等应对策略，为稳定抗疫形势、扭转被动局面作出突出贡献，充分彰显了东大人国有急难、挺身而出、勇担重任的深厚爱国情怀，彰显了“止于至善”的校训精神。

邱海波同志是新时代江苏医务工作者的杰出代表，更是东南大学教师和医务工作者的杰出代表，作为东南大学的一名党员教师，他模范践行习近平新时代中国特色社会主义思想，践行社会主义核心价值观，是全校师生员工学习的榜样标杆。开展学习邱海波同志先进事迹活动，学习他对党忠诚、信念坚定的政治品格，心系群众、无私无畏的为民情怀，救死扶伤、医者仁心的崇高精神，恪尽职守、无私奉献的道德情操，大力传承和弘扬东大教师爱国奉献、为国育才的光荣传统和崇高风范。

二、认真组织学习宣传活动

1. 由中共江苏省委宣传部主办、江苏省广播电视总台城市频道承办的《仁心医者 逆行英雄——时代楷模邱海波》主题活动于3月17日全网发布。发布时间：3月17日16:00网络发布，3月17日21:40江苏城市频道播出。请各单位及时组织本单位师生员工收看。

2. 充分运用学校网站、新媒体平台等宣传平台，积极加强与社会媒体合作，深入挖掘、广泛宣传报道邱海波个人及其团队的先进事迹，营造良好舆论氛围。

3. 组织邱海波同志先进事迹报告会，充分发挥先进典型的示范引领作用，在全校大力营造人人学先进、个个争先锋的良好氛围。

三、把学习行动转化为砥砺奋进的生动实践

1. 各单位要认真组织开展学习邱海波同志先进事迹活动，将学习活动与深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大以及十九届二中、三中、四中全会精神相结合，与践行初心使命和推动不忘初心、牢记使命制度化建设相结合，与贯彻落实《新时代爱国主义教育实施纲要》、深入开展知识分子“弘扬爱国奋斗精神、建功立业新时代”活动相结合，与“以科学名世、以人才报国”的办学理念相结合，与落实立德树人根本使命以及加快推进世界一流大学建设相结合，把邱海波同志先进事迹作为勇担使命、砥砺奋进的鲜活案例和生动教材，通过组织专题学习、集中研讨、座谈交流等形式，融入日常教育教学活动，大力宣传弘扬先进事迹和崇高师德，切实发挥先进典型的精神感召力，引导广大师生员工向榜样看齐，进一步激发奋斗激情。

2. 全校师生员工要将深入学习邱海波同志先进事迹与本职工作结合起来，党员干部要通过学习进一步增强担当意识和奉献精神，教职工要通过学习进一步提升育人本领、落实立德树人，学生要通过学习进一步涵养家国情怀、朝着领

军人才的目标努力。要把学习模范榜样的力量转化为激发奋进的个人生动实践，以更加昂扬的精神状态与务实的作风，从自己做起，立足岗位作贡献，奋力夺取疫情防控和改革发展双胜利，为实现中华民族伟大复兴的中国梦和“1-10-100”的东大梦贡献智慧和力量。

中共东南大学委员会

2020年3月17日

(主动公开)

抄送：各校区，各院、系、所，各处、室、直属单位，各学术业务单位。

东南大学党委办公室

2020年3月17日印发

抗疫英雄邱海波荣膺江苏“时代楷模”称号

3月15日，中共江苏省委宣传部在南京举行发布会，授予邱海波江苏“时代楷模”荣誉称号，副省长陈星莺出席发布会。邱海波目前仍奋战在湖北抗击新冠肺炎疫情救治前线，主角不在现场的特殊发布会却感动和激励无数人。

邱海波是东南大学附属中大医院党委副书记、纪委书记、教授，著名重症医学专家。他30多年如一日，始终把人民生命安全和身体健康放在第一位，敬业奉献、敬佑生命，倾心科研、培育人才，推动江苏重症医学学科走在全国前列。每当国家遇到重大灾情，他总是慷慨以赴、冲锋在前，特别是在这次抗击新冠肺炎疫情战斗中，作为中央赴湖北指导组专家组和国家卫健委专家组成员，他闻令而动、逆行出征，最早到达抗疫前线，一直战斗在救治患者最前沿，用高超医术挽救生命，科学提出专家下沉、全国驰援、创建方舱医院等应对策略，为稳定抗疫形势、扭转被动局面作出突出贡献，充分彰显了江苏儿女国有急难、挺身而出、勇担重任的高尚道德情操和深厚爱国情怀，是新时代江苏医务工作者的杰出代表。

发布会通过视频短片、访谈互动、场景虚拟、视频连线等方式，讲述了邱海波的先进事迹，宣读了省委宣传部授予邱海波江苏“时代楷模”荣誉称号的表彰决定，并号召在全省广泛开展向他学习的活动。

发布会现场，“时光长廊”里回溯了一张 17 年前的旧照片，2003 年邱海波作为南京市救治非典专家组组长在一线救治，照片上的他站在南京市第二医院隔离门内，隔着防护线和抱着 6 岁儿子的妻子赵健远隔相望。赵健回忆说“我就是觉得，他太瘦了，心疼”。这一次，他们相隔的距离更远。今年 1 月 19 日邱海波出发奔赴湖北抗疫一线，至今离家近两个月，赵健坦言，“17 年里，这是我最担心他的一次，他也理解我，每天再忙都会电话报个平安，最短的一次只有 1 分钟，但是也足够让我放心。”

赵健替丈夫邱海波从江苏“时代楷模”、中国工程院院士王泽山手中接过证书和奖章，随后通过连线与丈夫约定“凯旋后到南京公园散步看花赏景”，这样的约定看似家常却令人动容。

王泽山动情地说：“海波当之无愧，他带领团队追求卓越、创新创造，与科学工作者的追求是一样的，非常值得赞扬和学习！他是这个时代最可敬的英雄！”

（来源：2020 年 3 月 17 日新华日报；记者 沈峥嵘）

沧海横流，“白衣铠甲”里的家国情怀

——记著名重症医学专家、中大医院党委副书记邱海波（上）

1月18日，农历腊月二十四。中国年俗里原本“扫尘纳新”的日子，今年却惊心动魄。当晚，东南大学附属中大医院党委副书记、纪委书记邱海波接到来自国家卫健委的电话后，对妻子赵健说：“我要去武汉了。”

“好，明天出发？”赵健一秒接过话，因为两天前，是她主动问丈夫：“你什么时候去武汉？”结婚26年，她太了解丈夫，作为一名重症医学专家，国家遇到重大突发公共卫生事件，他绝不会缺席。

是的，1988年从事重症医学临床，30多年来邱海波在挚爱的领域全情投入、无数次从死神手中挽回生命；面对重大突发事件，17年里他更是从未缺席：2003年非典疫情、2005年四川省猪链球菌病疫情、2008年汶川地震、2009年甲型H1N1流感疫情、2010年玉树地震、2013年H7N9禽流感疫情、2015年天津特大火灾爆炸事故……一次次第一时间挺身而出，在最前线救治生命。

18日晚，赵健合上丈夫简单行李箱的那一刻，依然不去问“何时回”。因为国有征召，白袍变铠甲，家国同枝，不胜不归，是邱海波和他的同事们每一次的出征定律。

—

元月 19 日出发，邱海波来到武汉后，放好行李就直奔武汉市三家收治重症病人的定点医院：武汉市金银潭医院、武汉市肺科医院、武汉大学中南医院。

纵然常与死神掰手腕，但面对这座疫情肆虐的城市，邱海波的心“一直揪着揪着”！患者急剧增加、重症患者一床难求、ICU 医生资源捉襟见肘。

作为中央赴湖北指导组和国家卫健委专家组成员，邱海波深知肩负“战略谏言、医疗定规、治疗出策、临床示范”等多重责任，但他更深知，一切都源于他 32 年坚持不变的准则：“临床医生，必须到一线、到病人床边；重症病人在哪，我就在哪。”

在武汉的邱海波，不仅到达“最前线”，更冲在“最前面”。“红区”是人类与病毒交锋最为激烈的战区，感染的风险也更大，但进出武汉各大收治重症患者医院的“红区”，是邱海波的日常工作，最长的一次早晨 9 点进“红区”，下午 2 点才出来。

二

重症救治如悬崖救人，时间以分秒计。在武汉，最初他巡查患者时，搭乘的是政府预约车，但由于每次时间和车辆不固定，出入医院都要走繁琐程序，浪费不少时间。后来，邱海波特意申请了一辆车，自己开车巡查各家医院，挤出时间留给患者。

在重症隔离病房，病人会突然出现病情变化，需要医生迅速打开“生命通道”，比如气管插管，这个动作距离患者

非常近，在气管切开那一瞬间，胸腔气流会携带病毒喷出，即使有层层防护，也有感染风险，这时，邱海波就会主动上前，进行插管。“作为专家组成员，你必须冲锋在前，如果你害怕了，别人就更害怕。”

这么多年，他一点没变！时间回溯，同样的情景历历在目。

2003年5月8日早晨8点多，南京市第二医院非典隔离病房，一名非典病人急需气管插管、上人工呼吸机。邱海波说，“太危险，让我一个人上。”病人口中分泌物喷出来，溅得邱海波衣服上到处都是。最后，插管成功了！病人停止的心跳恢复。危险邱海波十分清楚，但生死考验突降的瞬间，他不容商量地推开别人，冲在最前面。事后，在回答记者提问时，他却轻描淡写地说：“因为当时我恰好先戴好了头罩，所以我就先插管了。”

三

这么多年，邱海波一直坚信“没有突然转危重的病人，只有由于疏忽未察觉的临床指征”，他把这个理念和规范带到湖北抗疫前线。在武汉，他和团队不仅巡查所有收治重症病人的医院，还主动扩展到其他医院，一遍遍向医护人员强调“关口前移，早发现病人转危迹象可降低危重转化率”；他参与了国家卫健委发布的《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案》第二版到第七版的制定，主导制定了重症和危重症病人的治疗路径。

不唯上、不唯书、只唯实，邱海波坚持从临床找寻突破口和诊疗路径。巡诊中，他发现，让新冠肺炎危重症患者趴下来的俯卧位通气治疗能有效提高氧合指数。在他推动下，这一治疗方法被写入新冠肺炎诊疗方案。为插管危重症患者翻身也是技术活，邱海波会和临床医生一起为患者翻身，让他们学习体会细节里的窍门。“越来越规范的治疗路径，体现的是中国医务工作者在这场抗疫大考中的担当、智慧和速度。”邱海波说。

始终是重症医生本色，亦有大医谏言之风。在武汉，邱海波和专家组成员多次当面向孙春兰副总理汇报工作，向国家提供最专业的研判建议和应对良策，一些建议获得当场拍板，高效落实后成为改善战“疫”局面的关键举措。

邱海波建议重症医学科、呼吸科专家下沉到重症病房担任医疗组长，同时在原来定点医院的基础上，增加市区大型综合医院集中收治重症患者；随着重症患者和床位增加，医护人员特别是重症医护出现严重缺口，他又建议增加外省重症医学团队驰援湖北。时至今日，全国 10%的重症医护人员在湖北奋战，邱海波的“重症医学航母团队”也在其中，全国重症医护同仁成为守护前方的中坚力量，更多重症患者得到及时有效的治疗。

在对定点医院巡查中，邱海波关注到居家隔离的风险，他联合其他专家建议，改造武汉的宾馆、体育馆、会展中心等，将它们作为收治轻症患者的场所，力求实现“床等人，不能人等床”，这一建议立刻得到中央指导组的认可。武汉

随后改造出“方舱医院”，确保了党中央“应收尽收”的要求落地落实。

四

沧海横流立砥柱，匡时济世卫人民。在国家和人民需要的时候，邱海波总是挺身而出，第一时间踏进“主战场”，冲到“最前线”，把那些在生死线上挣扎的人们唤回人间，而唤回生命后，悬壶济世的医生与患者的情谊并未结束。

2008年“5·12”汶川地震发生，邱海波担任原卫生部危急重症伤员救治联合专家组副组长，他为失去一条腿的秀秀制定治疗方案，还安慰鼓励她振作起来。离开四川后，“邱叔叔”一直牵挂这个女孩，给她汇去钱款，附言“好好学习”。此后，邱海波每年都会和7位国内顶尖重症医学专家一起，与当年救治的7位重症孩子聚会一次，从未间断。邱海波说：“医生和患者本就是一家。”

邱海波有无数的荣誉称号：国务院政府特殊津贴专家、全国抗震救灾模范、全国最美医生、白求恩奖章获得者、中国好医生……3月15日，他又被授予江苏“时代楷模”称号，对此，他依然谦逊：“荣誉是给我们这个学科和行业的，未来我们会更努力救治病人。”

五

每一个个体与国家休戚同枝、血脉相连。有着35年党龄的邱海波有着真切的感悟，他说：“这次新冠肺炎疫情，是新中国成立以来规模最大、波及范围最广的一次，国家经受着前所未有的挑战。我们看到，短时间内能扩增这么多病

床、有这么多医务人员义无反顾上前线，党和政府迅速指挥调配大量医疗和防护设备以及各种物资支援到前线，真的是因为我们国家的大发展，我们正处在这样好的时代。”

白袍为甲经百战，不破楼兰终不还。武汉胜则湖北胜，湖北胜则全国胜。谈及武汉，一向理性严谨的邱海波充满深情地说到“春天”，戴着口罩的他，眼角藏不住疲惫，但眼神坚定、话语笃定：“武汉的春天一定会到来，实际上，春天已经看到！”当天，妻子赵健从连线的大屏幕上看到丈夫，既牵挂又为他骄傲：“希望疫情早日结束，你们平安凯旋。等你回来，我们一起去公园看花。”

一别近两个月，邱海波和妻子的春天之约，也是众多援湖北医务工作者与家人的约定。万物含情，春天既望！邱海波与无数中国人血脉里的家国情怀，在经历过困难危急后，更为深厚、愈发蓬勃。这是中华民族最深远的情愫与力量，生生不息，经风沐雨，枝繁叶茂，历久弥新。

（来源：2020年3月17日新华日报；记者 沈峥嵘）

病人至上，“悬崖刀尖”上的生命之光

——记著名重症医学专家、中大医院党委副书记邱海波（下）

邱海波是谁？

“一名医生。”32年里，邱海波无论在哪里、无论担任什么职务，都愿意别人叫他“邱医生”，他说“我是一名医生”。

如今，他是东南大学附属中大医院党委副书记、纪委书记。此时，他依然奋战在抗击新冠肺炎疫情的湖北最前线。

他永远对他的团队和学生说：“没有好医生和不好的医生，只有‘医生’。对医生来说，治病救人是天职。”

1

1966年10月5日，邱海波出生于新疆。父母是河南新野人，年轻时响应党组织“支援边疆”号召，在喀什安了家。

“小时候，弟弟骨折了，当时求医很难，后来幸得一位维吾尔族医生救治，弟弟‘差点废掉的胳膊’治好了，我们一家人非常感恩。那时候我就觉得医生真了不起，真好。”从此，行医的朴素种子在儿时海波心里种下。

1983年9月，邱海波考入南京铁道医学院（现东南大学医学院），在同学眼里，整整5年里，他没有一天不勤勉苦读、潜心笃学。有天晚自习，教室突然停电了，同学们欢呼四散开去，邱海波回到宿舍，点亮蜡烛继续学习。“咬定青山不放松，立根原在破岩中。千磨万击还坚劲，任尔东西南

北风。”这是大学毕业时，邱海波在毕业纪念册上写下的。这真的就是他日后从医的真实心境——执着与担当。

1988年7月，邱海波大学毕业后留校，在南京铁道医学院附属医院（现东南大学附属中大医院）工作，成为一名临床医生。有一天，担任住院医师的邱海波接诊了一个高烧不退的18岁小伙。几天后，小伙子病情急转直下，尽管竭力救治，但还是无力回天。尸检报告提示，小伙子病因是由膝盖上小疖子引发的全身感染，导致多器官衰竭。“一个小小的疖子，竟然导致年轻生命的陨落？”那一刻，他萌发了做重症医生的念头。

1997年，邱海波从中国协和医科大学毕业，成为我国第一位重症医学博士。他放弃北京优越条件，谢绝了北京协和医院的盛情挽留，回到母校附属医院工作。

1997年邱海波担任南京铁道医学院附属医院院长助理，1998年担任医院急诊及ICU主任。2000年创建东南大学附属中大医院重症医学科担任主任。

2

重症医学是什么？

邱海波的感悟是：“重症患者就像徘徊在悬崖边上，生与死一线之隔。重症医学科是他们最后的希望，重症医学科的医护必须时刻关注他们，哪怕是很细微的变化，错过了一点，他们也许就会摔下去，永远拉不上来了。竭尽全力让患者转危为安，是我们的责任所在。”

东南大学附属中大医院院长滕皋军则如此评价：“刀尖上的医学，难、重要、极致辛苦、值得。”

邱海波救治的第一个重症病人，他至今记得：“一位 72 岁的脑梗病人，入院后第七天心脏骤停。”究竟是因为严重脱水还是心功能不好或是肺部感染？当晚，邱海波给病人补充液体，守在病人床边，每 5 分钟看一次血压和心律。随后的几天，病人开始好转。这一次救治经历给了邱海波极大的鼓励，也让他第一次对“盯”病人有了深刻体悟。

所以，邱海波有两句名言，一句是：“重症患者的生命是‘盯’出来的。医生必须守在病人床边，观察他（她）的一点点细微生命指征的变化，你疏忽的任何一点信息，有可能就是压死骆驼的最后一根稻草。”

另一句话就是：“ICU 不相信眼泪。”因为，一旦有眼泪，就意味着生命逝去；而生命逝去无法回头，没有机会弥补！

在医生和护士眼里，有两个邱海波，不穿白大褂的他，温和随和；而穿上白大褂，严苛到近乎“不近人情”。滕皋军说：“海波查房严厉是出了名的，邱海波的提问会让不了解病人详细情况的医生和学生无地自容。”

有一次，一名青年医生刚上班不久，没有及时上报患者乳酸增高的危机值，差点延误患者的病情判断。邱海波严厉批评：“人这辈子，有些错误只能犯一次，甚至一次都不能犯！”邱海波的这些话一直刻在年轻医生的心里。

百分之百的努力，结果不会说谎。30多年前，重症医学在国内还不是一个独立学科，将重症医学这个独立二级学科做大做强，一直是邱海波的奋斗目标，他做到了！中大医院重症医学科已经发展成为国内一流学科，是华东地区规模最大的综合性 ICU，也成为江苏省乃至全国的重症患者救治中心。

3

什么是病人至上？

就是一切以病人为先。这是北京协和医院陈德昌教授 1996 年 7 月 24 日对邱海波写的鉴定中的一句话：“邱海波，在临床工作中对病人负责，一切以病人为先，以病房为家，不计个人得失。”

这就是邱海波，这么多年他一直秉持这点，他无数次对团队和学生说：“作为一个医生，不管病人有钱没钱，不管病人的社会地位高低，也不管这个病人是不是有传染病，都要一视同仁，时刻把病人的生死放在第一位。”

“你知道什么是疼吗？”邱海波给学生上课时突然问，“其实我是说，医生要能体会病人的感受。你觉得病人不疼，因为你没有疼过。你给自己插过胃管吗？你会一边插一边眼泪哗哗，那时候你就知道为什么要想尽一切办法准确插管。”

医者仁心。30 多年里，他就是这样身体力行！不，说身体力行还不对，是深入血液、融进他的生命。

“医生遇到重症患者时，会从内心产生很强烈的冲动，想要去救治。”于是，只要患者需要，海波就挺身而出；只要国家需要，海波就一往无前。

他对谁最好？“他对病人最好。”妻子赵健懂他：“他超级热爱他的事业，这是他的命。”

中大医院重症医学科护士长朱艳萍在 ICU 病房 30 多年，她太了解邱海波了。“查房的时候，他会很自然地握一握病人的手，摸一摸病人的脚。他会说，活动对康复有好处，你使劲抓我的手，抓疼了不怪你；你有力气就使劲蹬床，蹬坏了不要你赔。”

邱海波的工作照特别少，几乎找不出，然而，中大医院重症病房外的白昼、黑夜和晨曦见证这一切。

4

生命至上，就是看到光！

那是有光的事业。那束光，危在旦夕的患者和家人看得到，那是生命之光。

这束光，南京最后一名出院的非典患者小芳看到了。2003 年，当她生命垂危时，邱海波在她病床前说：“小芳，你要加油，我们能救你。”小芳真的相信，每天都凭着一股信念倒数日子。康复后，小芳又给邱海波打电话，电话那头依然忙碌的邱海波说：“当时大家对 SARS 很恐惧，大家都会想到死，但我相信，你和我们更多地想到生。”

那束光，千爱的妈妈当年看到了。五年前的深夜，她曾经多么孤独无助！2015 年 2 月 3 日，中大医院重症医学科接

到了来自扬州的求助信息，5岁女孩千爱突发急性重症心肌炎，心脏停跳、多器官衰竭，虽然当地医院积极治疗，但仍命悬一线。邱海波立即抽调骨干力量前往扬州，为患儿安装ECMO，并紧急转运到中大医院。海波团队20多天奋战，光束照亮，千爱获得新生。

那束光，他和他的团队都看得到。2019年，东南大学附属中大医院重症医学科年会上，科主任杨毅作“懂得”主题演讲，让大伙儿泪目：“乘风望远，长空万里，直下看山河，日月不肯迟，四时常相迫，一年星月，满身风雨，不放弃，常相持，懂得。”没有互相的“懂”，就不会有“得”。懂，在这个目前已经161人的团队里，没有对事业的共同挚爱与理解，根本坚持不下来。而他们得到的是重症救治挽回无数生命的“得”。

也有光束黯淡下去的瞬间。赵健至今记得：“1990年，海波团队抢救一个小女孩，尽管尽了全部努力仍然没有成功。那天，他非常悲伤。当然，第二天他也能很快从悲伤的情绪中抽离，投入到下一个病人的救治中，这也是作为医生的职业素养。”

在武汉，一名重症病人脱掉呼吸机后，说的第一句话是“我活过来了”。穿着防护服的邱海波看着，微笑。

那光，是生命之光。耀眼、温暖、真实。

直挂云帆济沧海，中流砥柱遏洪波。

邱海波，就是一个给世界带来光的人。

（来源：2020年3月18日新华日报；记者：沈峥嵘）

‘匡时济世’方见‘医之大者’

——国家卫健委专家组成员邱海波武汉战疫“满月”记

“我们稍微抓紧点，最多只能一个钟头”——这是邱海波坐下来后对记者说的第一句话。

邱海波，全国著名重症医学专家、东南大学附属中大医院副院长。1月20日他临危受命，奔赴湖北武汉，作为国家卫健委医疗救治专家组重要成员参与抗疫战斗，担负武汉新型冠状病毒肺炎重症患者的救治、指导等多项工作。至今，他已在武汉整整战斗了一个月。

时间就是生命！对邱海波这样的“国字头”重症医学专家而言，与时间赛跑，与病魔较量，每一分每一秒都关系着更多生命的安危，关系着疫情防控的大局。也因此，原先约定的采访地点是50公里外的武汉市汉阳区，又被临时改成了江夏区。原因很简单，当时他恰巧在附近的重症医院巡查。

武汉战疫打到“最吃劲”的关键节点。越是危急越担当，越是艰险越向前，能真正做到“匡时济世”方是“医之大者”——邱海波，就是其中的突出代表。

“最前线”上冲在先 ——

“医生医生，就应该是临床医生”

身为我国第一位重症医学博士，邱海波教授带领的中大医院重症医学科已成为华东地区规模最大的综合性ICU，是江苏省乃至全国的重症患者救治中心。所谓重症医学，就是“鬼门关”前最后的“救命场”。在新冠肺炎疫情肆虐的湖

北，尤其是重症、危重症患者集中的武汉，再一次成为邱海波的“主战场”。

“每天都查房，观察重症和危重症患者的治疗反应。今天上午看了两个医院病区的60个病人，其中遇到一例气管插管脱出，紧急换了管。”邱海波言语中“轻描淡写”，但稍有医学常识的人都知道，给新冠肺炎重症患者换呼吸插管，被传染的风险有多大。从踏上武汉的第一天起，他每天辗转金银潭医院、武汉市肺科医院、武汉大学中南医院等重症集中收治医院的病房里，类似的情况遇到远不止一次。

重症收治医院是“前线中的前线”。站上了“最前线”，邱海波还要冲在“最前面”。俯卧位通气技术治疗对多数危重症病人有效，操作时要将插管患者翻身。这样的“力气活”，邱海波跟专家组亲自上阵，一起动手。“ICU里几乎所有的重症病人都是‘盯’出来的，呼吸机和各种器械、用药剂量一点一点调，不然后人就没了。”邱海波说。

远程看病例分析数据也可以搞研究，为什么要冒着生命危险“上前线”？

“医生医生，就应该是临床医生。你不到床边不看到病人，永远不知道疾病的特点，不可能网上搜搜就能看好病！”邱海波说。一个实战例证是，常规病人低氧时会嘴唇发紫，而现在新冠肺炎会导致心肌损害，病人的嘴唇没有那么紫，但实际氧饱和度只有30%—80%，呼吸随时会停。这种临床新发现的“无症状”现象，现已被新命名为“沉默型低氧血病”。

把论文写在 ICU 病床前，写在战“疫”最前线——这正是邱海波的学术精进之源。从 2003 年非典疫情到 2005 年四川省猪链球菌病疫情，从 2008 年汶川地震救治危重伤者到 2009 年甲型 H1N1 流感疫情，从 2010 年玉树地震、2011 年温州动车事故、2013 年 H7N9 禽流感疫情到 2015 年“8·12”天津特大火灾爆炸事故……再到突如其来的新冠肺炎防控阻击战，每一场重大突发公共卫生事件发生，身为党员的他，都是第一时间踏进“主战场”，冲到“最前线”，多次担任国家医疗队救治专家组组长，为抢救重症患者作出了重要贡献。

“与时间赛跑、与病魔较量，邱海波就是一名身怀绝技的勇士！”国家卫健委医疗救治专家组一位“专家战友”对他如是评价。武汉市金银潭医院一位年轻医护人员说，“看到邱教授这样的大专家带头上了，大家心里也都不害怕了。”

越是艰险越向前，“医之大者”邱海波！

“最危难”中谏真言——

“我们建议尽快尽早隔离轻症病人”

截至 2 月 18 日 24 时，武汉全市已投入使用 12 座方舱医院，收治病人 8563 人。将会展中心、体育场馆等改造为“方舱医院”，集中收治新型冠状病毒感染的肺炎轻症患者。这一落实党中央“应收尽收”要求的重要举措，是国家专家组较早提出的建议之一。

2 月初，武汉新冠肺炎新增患者快速增加。在社区走访中，专家组早早关注到了居家隔离的风险。“在汉口医院发

热门诊，每天 400—500 名发烧患者。这些患者散落在家庭中非常危险。”专家组立即建议，改造武汉的宾馆、体育馆，作为收治轻症患者的场所。“要床等人，不能人等床！”邱海波说，这就是建设方舱医院的最初构想。

疫情防控全国“一盘棋”，权威专家就是大棋盘上最举足轻重的“棋子”。派出“国字号”专家组，就是要向国家提供最专业的研判建议和应对良策。在武汉期间，邱海波和专家组成员多次当面向孙春兰副总理汇报工作。一些建议当场拍板，迅速实施，成为打赢武汉战疫的关键之举。

刚到武汉时，邱海波负责巡查定点收治新冠肺炎的 3 家医院，重症病房一床难求。向孙春兰副总理汇报时，他建议重症医学科、呼吸科专家下沉到重症病房担任医疗组长。这条建议很快落实，大批专家迅速下沉，更多重症患者得到及时有效的治疗。

重症患者缺床位、缺 ICU 医生……根据病情演变及患者急剧增加的现状，邱海波和专家组成员又向有关部门紧急建议，除了 3 家定点医院外，武汉市区大型综合医院也应以收治重症患者为主，同时调度全国重症医学团队驰援武汉。这条建议，很快为亟需救治的重症患者腾出了 1000 多张床位。全国各地医疗力量驰援湖北的“大局面”也迅速形成，截至目前，全国调动的医疗力量已经远远超过汶川地震。

专家下沉、全国驰援、方舱医院——大局渐定之时，回过头再看，这 3 条极具战略意义的建议，为决战决胜打下坚实基础。

“现阶段的重点就是降低病死率。”“虽然叫新冠病毒，它也是冠状病毒的一种，已经有了治疗路径。”“要特别关注有基础病的老年人，治疗关口一定要前移。”“除非进 ICU 红区需要 N95、防护服，对绝大多数人来说戴外科口罩就够了。”……每一次发声，邱海波都直面疫情关键，直击社会关切。这既靠专业，更需勇气。

在东南大学附属中大医院副院长、江苏援黄石医疗支援队医疗救治组（专家）组长黄英姿眼中，导师邱海波是一位“有着高度责任感和使命感”的学者，危难时刻敢于担当，敢谏真言。

沧海横流立砥柱，“医之大者”邱海波！

“最恐慌”时定人心——

“大多数危重患者都能救出来！”

“事实证明，大多数危重患者都能救出来！”2月20日，邱海波的这一判断，令人精神一振。

武汉战疫“满月”这天，邱海波得知一个无比欣慰的消息：华中科技大学同济医学院附属同济医院一名患者，历经“重症—危重”阶段，现已转出了 ICU。与此同时，越来越多重症患者化危为安。这不仅意味着一个个鲜活的生命得到延续，更意味着“重转普”患者比例越来越高。

新冠肺炎疫情是一场“总体战”，对广大医护人员而言，面对的“敌人”不仅是陌生的病毒，还有比病毒传播更快的社会大众的普遍恐慌心理。物资抢购、过度防护屡见不鲜，疫情发布也常遭质疑。

越是纷繁复杂的局面，越要有权威的声音。在疫情发展的每一个重要阶段节点，在每天从早到晚“连轴转”忙碌之余，邱海波都连续发声——

“武汉会战”千头万绪，致胜关键点在哪里？邱海波一针见血：“重症和危重症的治疗是当前临床救治最关注的问题，如何降低病死率，如何降低轻症患者向重症和危重症发展是医疗的关键和重点。”

出院后新冠肺炎患者有没有传染性？会不会再次感染冠状病毒？邱海波一锤定音：“康复期病人和出院的病人一般没有传染性，目前尚无二次感染病例。”

危重症病例有多少？新冠肺炎到底怎么治？邱海波实话实说：“目前危重症病例占到确诊病例的10%多一点，从救治成功率来看，远高于甲流、禽流感。对重症病人的治疗，包括氧疗、免疫调节、营养补给等，目前已经有了规范的治疗路径……”

“国家卫健委医疗救治专家组的一项重要职责，就是关于疫情的权威信息发布。”邱海波说，民心定才能人心齐，才能众志成城打胜仗。为此，邱海波一个月中已经多次坐在新闻发布会的发布台上，直面各种疑问，回应热点问题。

不仅有大场合发声的担当，更有“一对一”解惑的耐心。很多重症转为普通型之后，患者出于恐惧心理不愿搬出ICU，占用了宝贵的抢救资源。怎么办？“没事了，你很快就能出院！”这时，邱海波说一句话就管用。

“不必看着武汉的数字就恐慌，因为武汉是疫情原产地，在暴发流行阶段流行强度高，到了第二代、第三代毒力就会下降，这是流行病学规律。事实上，外地重症病人的比例是很低的。即使在武汉，危重比例在减少，抢救成功率也远高于甲流和禽流感。”谈起当前武汉战况，邱海波既谨慎又乐观，既高度重视又坚信必胜。他透露两则好消息：一是从整体讲，目前床位基本满足病人需要，基本应收尽收；二是数据统计显示，专家最为关注的新感染病人重症和危重症比例少了。

武汉胜则湖北胜，湖北胜则全国胜。

决战必胜，不胜不还！邱海波说，汉阳医院一名患者，因低氧在急诊时曾出现心脏骤停，今天去查房时已经拔管，人都能说话聊天了。“每天看到这些向好的新变化，我对明天充满信心。”

匡时济世践初心，“医之大者”邱海波！

（来源：2020年2月21日新华日报；记者：黄建伟 王世停 蔡蕴琦 王拓）

越是危急越担当，越是艰险越向前

连日来，全国著名重症医学专家、东南大学附属中大医院副院长邱海波教授在武汉抗疫一线的先进事迹在医务工作者中引发热烈反响。

“他的严谨、认真、钻研是出了名的。”提起邱海波，江苏援湖北医疗队队员、南京鼓楼医院麻醉科主任医师周路阳赞不绝口。在武汉前线，他指导着湖北乃至全国的重症治疗，给我们非常大的技术支持和信心支撑。

在ICU的重症隔离病房，患者会突然出现病情变化，需要医生迅速打开“生命通道”，比如气管插管，这个动作距离患者非常近，在气管切开那一瞬间，胸腔气流会携带病毒喷出。在这时，邱海波会说：“我们上去！”周路阳说，守护生命最后一道防线，打开“生命通道”，这点麻醉科与重症医学是相通的，“我们不仅要有邱主任一样精湛的技术，更要有迎难而上的担当，作为青年医生，我会用自己的学科优势与重症科协同作战，降低重症患者死亡率，尽最大努力去守护患者的生命。”

“他是‘国字头’的专家，当他站在了最危险的临床一线，我们每一个以‘救死扶伤’为天职的医生，没有任何理由退缩。”同在武汉，无锡市人民医院呼吸内科主任医师郁昊达出征31天了，已成为武汉前方的“老大哥”，每当有新来的战友“入队”时，他都会叮嘱一句——武汉当地的医护人员坚持了更久，我们一起帮帮忙吧！

“接力”最艰难的临床一线，邱海波关键时候给了大家“最强信心”。“他在武汉3家医院巡查，2月20日，根据实际情况，他作出判断——大多数危重症患者能救出来。”郁昊达说，这像一声号角，让病区医生们再次鼓足干劲，抓紧时机抢救患者。“我负责的20床患者，是新冠肺炎合并肠梗阻的危重患者，情况复杂。”郁昊达告诉记者，此时做外科手术风险太大，经过一系列论诊，最终决定对患者进行保守治疗，他还特意到超市买了麻油，从患者胃管内注入。经过这几天治疗，如今这位危重患者各项指标都在向好。

“只要患者需要，医生必须冲在临床‘最前线’，邱院长这样的精神激励我出征，激励我奋战。”东南大学附属中大医院重症医学科男护士顾德玉目前正在武汉同济医院中法新城院区重症病房奋战。站进ICU病房，顾德玉就会想到邱院长的教诲——ICU里几乎所有的重症患者都是“盯”出来的，马虎一下，可能人就没了。

“邱海波对于这次整个疫情的控制，发挥了很大作用。”江苏第七批援湖北医疗队队员、省人医呼吸重症科主任医师吉宁飞说，传递正确的诊疗信息至关重要，邱海波提供很多关键信息，比如重症患者应该及时采用哪种治疗方法，根据不同患者的情况应该适时调整一些参数。“临床一线要会正确地进行诊治，特别是一些重症的治疗手段必须跟得上，这对于一线医护人员进行临床治疗很有参考性。”

江苏第二批援湖北医疗队队员、昆山第一人民医院副主任医师袁华说，邱海波认真查看重症患者，精心制定医疗方

案，对于危重病人，还亲自参与救治工作，“他专业、敬业，身先士卒地为我们树立了榜样，让我们能义无反顾地追随他投身武汉疫情防控。”

江苏第二批援湖北医疗队队员、常州市武进人民医院 ICU 护士杨益曾在东南大学附属中大医院 ICU 进修，令他印象尤深的是，邱海波特别重视护理人员，“他说护理人员和患者接触最多，对患者病情变化的每个细节都是最先知道，一个优秀的护理人员是医生和患者强有力的保障。因此，作为一名 ICU 护士，我也一直努力提高自身的专业水平。”

江苏第二批援湖北医疗队队员、扬州市中医院护士赵静特别认同邱海波教授所说，当医生既要做技术高超的高手，也要成为有温度的好医生。“不管是医技还是医德，邱海波教授都是我们学习的榜样，都是我们的标杆。作为一线医护人员，我一定会立足岗位，发挥自己学科特长，打赢这场疫情阻击战。”

冲锋在前，医者楷模——这是邱海波在湖北抗疫一线医护人员心目中的形象。第七批援武汉医疗队成员、省人民医院心血管内科副主任医师侯小锋说，一个多月来，邱海波跑遍各大医院，哪怕是最高危的气管插管也经常亲自动手，帮助医生护士克服困难，也让大家看到了危重患者救治成功的信心和希望。

“当前疫情仍处在紧要关头，越是危急越担当，越是艰险越向前，邱海波这样的‘医之大者’发挥着中流砥柱的作用，鼓舞着全体抗疫一线医护人员的士气。”第二批江苏援

湖北医疗队领队、省卫生健康委妇幼处处长顾寿永说，“每当在人民和国家需要的时候，总能见到邱海波挺身而出。一次次前所未有的征程，对他而言更是生命相托的使命。”

（来源：2020年2月26日新华日报；记者：王世停 王拓 杨频萍 蔡姝雯 王梦然 沈峥嵘）

战斗在抗非典一线的中大医院邱海波教授

一定不辱使命

“五一”期间，东南大学中大医院办公楼显得有些空旷。但5月2日中午过后，医院的办公楼一下子来了很多人。就在这天中午，医院突然接到南京市卫生局的电话，要求当天下午派出2位危重病抢救专家到南京抗击非典的最前线——南京市第二医院支援工作。医院领导紧急磋商后，决定从ICU重症监护室主动请缨的几位专家中，挑选了今年37岁的科室主任邱海波主任医师及他的得力助手郑瑞强同志前往南京市第二医院。大家自发赶来欢送2位勇士奔赴抗击非典最前线。

在简短的欢送会上，邱海波对前来送行的同事们说，“南京市首选我们到抗非一线去工作，是对中大医院及我们的危重病科室的高度认同，我们一定不辱使命。”

事后，有记者问邱海波，当时是否犹豫过。邱海波坦诚地说：当然犹豫过，非典病区毕竟是存在着危险的。邱海波在北京有一位学术上的好朋友，也是ICU重症监护病房的主任，在抢救一位非典型肺炎危重病人时不幸感染了。一个多月过去了，至今还没有脱离呼吸机。为抢救非典病人进行气管插管，是抢救过程中最危险的，传染的几率非常大，在广州最严重的一个插气管手术中就有20多位医护人员被感染。邱海波说，自己早已做好了最坏的思想准备，妻子、儿子和远在新疆的父母也都会理解他的。

邱海波，好样的！

邱海波来到二院后，先后牵头制订了针对非典型肺炎不同病情的诊断标准和治疗方案，对整个非典隔离病区医疗工作进行了进一步的规范，对参加非典救护的医护人员在重症病人的监护、血液过滤、呼吸机的使用等方面进行业务培训，使来自南京 5 家医院的 80 余位医护人员能在很短的时间内熟练、高效、协调地开展救护工作。

至发稿时止，二院的隔离病区已收治 14 位病人，其中 9 位患者病情已趋于稳定，体温、胸片和血象等都表明患者的状况正逐步好转。另外 3 位入院时病情较重的患者经过救治，病情现在也相对稳定下来。邱海波每天都要对入住二院的非典型肺炎病人及疑似病人进行查房，不论白天晚上，只要有危重病人抢救，他都亲临现场。常规情况下，隔离病区的医护人员都是穿了 4 层防护服，几个小时下来，衣服都湿透了。

为了让在一线抗非的医务人员有个很好的休息环境，省委领导决定，把二院附近的虹桥宾馆腾空，作为抗非医务人员的宿舍。但邱海波始终没有住到宾馆去。他说，抢救生命分秒必争，多一秒钟，病人就会多一份存活的希望。作为一名危重病抢救的负责人，他与另外几位抢救小组成员一直坚持住在病区。

郑瑞强长期与邱海波一起搭档。他说，邱海波总是要求自己要走在危重病医学学科的前沿，用最新、最好的医疗技术挽救更多的危重病人。邱海波不但在理论研究上造诣很深，

而且在临床实践中动手能力很强，在医院以严谨治学闻名，同时又具有一付悲天悯人的情怀和一颗高尚无私的心。

让我一个人上

邱海波是我国第一位危重病医学博士，中国危重病学会会员，美国纽约科学院会员，我国著名的危重病专家。近5年，抢救危重病患者1200多例，成功率达到90%以上，其中多器官功能衰竭和急性呼吸窘迫综合征的抢救达到国际同步水平。5月8日凌晨5:30，一名疑似非典的重症肺炎患者被送进了南京第二医院非典隔离病区。这名患者因病情过重已处于休克状态。上午8:00，病人在没有任何征兆的情况下突然窒息，停止了呼吸和心跳。医生赶紧为病人做胸外心脏按摩，护士立即准备好了最先进的无创伤人工呼吸机……现在能够把病人从死亡线上拉回来的惟一办法就是立即施行气管插管，上人工呼吸机。时间就是生命，几个医生都在争着要给病人做气管插管，这种情况下病人呼出的气体夹飞沫是直接进入室内空气的，甚至是从病人的体内喷射出来的，极易导致病毒传染。这个时候，邱海波教授一下子冲到了前面，推开同事说：“太危险，让我一个人上！”

这话像号角，似旗帜。大家没有一个退缩的，纷纷跟上，协助邱海波为病人做气管插管。来自南京各医院的医务人员，协同作战，病人的嘴被撬开，插管插进去，病人口中的分泌物喷了出来，溅得邱海波及其同事们的衣服上到处都是。最后插管成功了！病人停止的心跳恢复了！病人得救了。

有人说，平凡的人做出了不平凡的事，那就是英雄。邱海波及其同事们，就是这样的英雄。

来源：人民网 2003年5月12日

新华日报评论员：用担当和智慧诠释时代英雄

沧海横流，方显英雄本色。新冠肺炎疫情发生以来，广大医务工作者白衣执甲、逆行出征，体现了救死扶伤、大爱无疆的职业精神，彰显了义无反顾、舍己救人的责任担当。他们是光明的使者、希望的使者，是最美的天使，是真正的英雄！江苏“时代楷模”邱海波就是其中的杰出代表。

在湖北和武汉人民遭受疫情打击的关键时刻，东南大学附属中大医院党委副书记、纪委书记邱海波临危受命、奔赴一线，作为中央指导组和国家卫健委的专家组成员参与抗疫战斗。两个月来，邱海波始终奋战在“最前线”，发现俯卧位通气技术治疗，以其精湛的医术拉回“挣扎在悬崖边上”的重症患者；提议专家下沉、全国驰援、创建方舱医院，以其专业的素养献良策定人心、安大局；毫不犹疑冲在最前面为患者气管插管，以其模范的行为给战友带去信心和力量，生动展现了新时代共产党员、医务工作者的高尚品格和良好形象。

“万金不换囊中术，上医元自能医国。”2003年非典疫情、2005年四川猪链球菌病疫情、2008年汶川地震、2009年甲型H1N1流感疫情、2013年H7N9禽流感疫情……只要国家需要，邱海波就一往无前；只要患者需要，邱海波就挺身而出。冲在“一线”的背后，是他敬佑生命的医者情怀，是他“医之大者”的“硬核”实力，也是他初心不改的坚定信仰。“我要做一个具有高尚医德和精湛医术的白衣战士，为

了人民的幸福，为了祖国的建设，贡献自己的一切。”35年前入党申请书中的这句话，邱海波从医以来将其践行在一次次“重症患者在哪里，我们就在哪里”的行动中，践行在一个个“病情千变万化，病人是盯出来的”守护里，践行在一声声“做一个有温度的医生”的叮咛里。

“孤举者难起，众行者易趋。”英雄的可贵，不止于个人的奋不顾身、勇往直前，还在于他的潜移默化，带出更多的英雄。潘纯、谢剑锋、黄英姿、杨毅……这些战“疫”一线的领军人物，他们都有另一个身份——邱海波的学生，被形象地誉为抗疫“航母舰队”。作为国内第一位重症医学博士，邱海波率先参与并发展了“重症医学”，以身作则诠释医者责任，“魔鬼训练”打造精锐之师，在东南大学附属中大医院创建全国一流的重症医学高峰学科。匡时济世解国忧，甘洒春雨育栋梁，“医之大者”诚如是也。

一腔赤子热诚、一身高超医术、一片赤胆忠心，邱海波用党员的担当、专家的睿智、战士的勇猛，面对征召慷慨前行，面对危险岿然不惧，面对恐慌砥柱中流，是勇敢坚毅的白衣勇士，也是轨物范世的楷模。向邱海波学习，就是要学习他对党忠诚、信念坚定的政治品格，学习他心系群众、无私无畏的为民情怀，学习他救死扶伤、医者仁心的崇高精神，学习他恪尽职守、无私奉献的道德情操。当前，疫情防控进入决胜阶段，全省党员干部群众要像邱海波那样有担当、有智慧、有情怀，一鼓作气，咬紧牙关，坚持到底，夺取疫情防控和经济社会发展双胜利！